

健康記録表 作成について(学生用)

学生全員が本日より毎日記録をする。必要があれば提出を求めたので、毎日持参し正確に記載すること。虚偽の記録をしないように！！

項目 / 月日		4月9日	/	/	/	/	/	/			
検温	朝	時間	6:30	I 検温 ・毎日、朝と夜の2回体温測定をする。(食後、入浴後は体温測定を避ける) 注意:毎日、だいたい同じ時間に測定すること。夜は、目安として 20:00～21:00頃 体温が平熱より 1℃以上高い場合、または37℃以上の場合 は、担当教員に連絡し、相談する。					:	:	:
		温度	36.8								
	夜	時間	21:00						:	:	:
		温度	36.7								

◎ 症状があれば、項目の欄に✓チェックを入れてください。 注意:健康チェック表に症状がある場合は、担当の教員に連絡する。

風邪症状 ①鼻水・鼻づまり ②のどの痛み ③せき ④熱感 ⑤頭痛 ⑥味覚障害 ⑦嗅覚障害 ⑧胃腸症状(腹痛、下痢、吐き気等) ⑨体がだるい ⑩息苦しい その他	①鼻水・鼻づまり	✓											
	②のどの痛み												
	③せき												
	④熱感												
	⑤頭痛												
	⑥味覚障害												
	⑦嗅覚障害												
	⑧胃腸症状(腹痛、下痢、吐き気等)	✓腹痛											
	⑨体がだるい												
	⑩息苦しい												
その他													
立ち寄り先	・通学 ・コンビニ ・本屋												
備考	・アレルギー性鼻炎 ・父:徳島出張												

II 症状の有無
 ・症状があれば、✓チェックをする。なければ空欄。
 ・その他には、気になる症状を書く。例:悪寒
 注意:アレルギー性鼻炎や花粉等で鼻症状がある人は、備考欄にその旨を記載する。
 生理による腹痛や薬による副作用で下痢等の症状がある場合も備考欄に記載する。

III 立ち寄り先
 ・県外特に感染が拡大地域には行かないことを原則とする。
 ・人が多く集まる場所を訪れた場合、アルバイト等 (交通手段含む:車、バス等)

IV 備考
 ・IIに関する事、および家族が県外へ移動した、県外からの来訪があった等
 ・家族が緊急事態宣言が出されている地域や感染者が増加している地域に出かけた場合:家族の検温・症状観察。マスクの着用および対面での食事を避けてもらう。
 ※「家庭で注意していただきたいこと」参照
 ・家族(同居人)が新型コロナウイルスを発症した場合にも、速やかに担当教員に連絡する。
 ※登校せず、自宅待機し保健所の指示に従う。

